



# Het belang van Lotgenotengroepen

---

Bij het verwerken van intra familiaal geweld



Linda

Lotgenotengroepen

# Wat?

---

- Initiatief van het Family Justice Center Mechelen
- Sinds 2017
- Mensen samenbrengen vanuit een gemeenschappelijke ervaring



# Wat?

---

- Ervaringsgroepen voor volwassenen die slachtoffer zijn OF geweest zijn van partnergeweld
- Groep voor vrouwen
- Groep voor mannen
- Open groepen
- Telkens twee begeleiders





# Aanpak

---

- Warme en huiselijke ruimte en sfeer
- Inzetten op groepsveiligheid en veilig kader om te spreken
- Geleide sessies met methodische ondersteuning
- Laagdrempelig
- Op tempo van de deelnemer
- Op tempo van de groep

# Doel

---

- Lotgenoten samenbrengen biedt een uniek perspectief om partnergeweld en domestic violence in gesprek te brengen :
- Mensen samenbrengen vanuit gedeelde ervaringen en om hun eigen verhaal te delen
- Zoeken naar én spreken over raakpunten en herkenbaarheid
- Samen zoeken naar houvast bij het verwerken van partnergeweld
- Samen zoeken naar handvaten en steunbronnen bij het herstellen na partnergeweld
- Inzichtelijk werken op de mechanismes van partnergeweld



Lotgenotengroepen

# Wat ervaren deelnemers

---

- Ontmoeten van mensen
- Unieke setting om ervaringen te delen in een heel moeilijk thema
- Verschillende thema's geven inzicht in het mechanisme van domestic violence
- Herstelgerichte handvaten en ervaringen kunnen gedeeld worden
- Deelnemers worden actief betrokken bij de inhoud, vertrekkend van eigen ervaringen



An illustration featuring several hands of various colors (green, purple, orange, yellow, brown, grey, red) reaching towards a central, glowing white heart. The heart is decorated with four white starburst patterns. The background is a warm, golden-yellow gradient. The hands are stylized with simple black outlines for fingers and palms.

# Moedige Moeders

Voor ouders die slachtoffer zijn van geweld door hun kind(eren)



# Voor wie?

---

- Voor ouders die slachtoffer zijn of geweest zijn van geweld door hun kind(eren)





# Sara

Lotgenotengroepen

# Wat?

---

- Gesloten groep
- 4 groepsbijeenkomsten met een vast programma
- Veel aandacht voor het gekwetste ouderschap
- Toch ook oog voor de dynamiek tussen ouder en kind
- Vaak een voorgeschiedenis van partnergeweld



# Programma



- 
- Sessie 1 : inzetten op groepsveiligheid en veilig kader om te spreken, schuld en schaamte
  - Sessie 2 : Eigen beeld van moederschap adhv beeld en collage
  - Sessie 3 : Weerbaarheid en eigen grenzen aanvoelen
  - Sessie 4 : toelichting van werking van vrederecht en tijd voor afronding



# Katrien

Lotgenotengroepen

# Als begeleider

---

- Unieke ervaring om deelgenoot te mogen zijn
- De gedeelde inzichten zijn vaak heel verrassend en openen je blik als begeleider
- Vergroot je professionele bagage

**LEARN BY:**  
**DOING** ○  
**READING** ○



# Vragen?

---

